

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO NICOLAU GONÇALVES**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 32 : 10

*Tempo líquido*

00 : 30 : 55



*Ritmo*

06:11 min/km

*Velocidade média*

9,70 km/h



*Colocação GERAL*

161



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

19

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M3539

Equipe: